

Domuz Gribi 2009 H1N1

Hem kendinizi, hem başkalarını nasıl korursunuz?



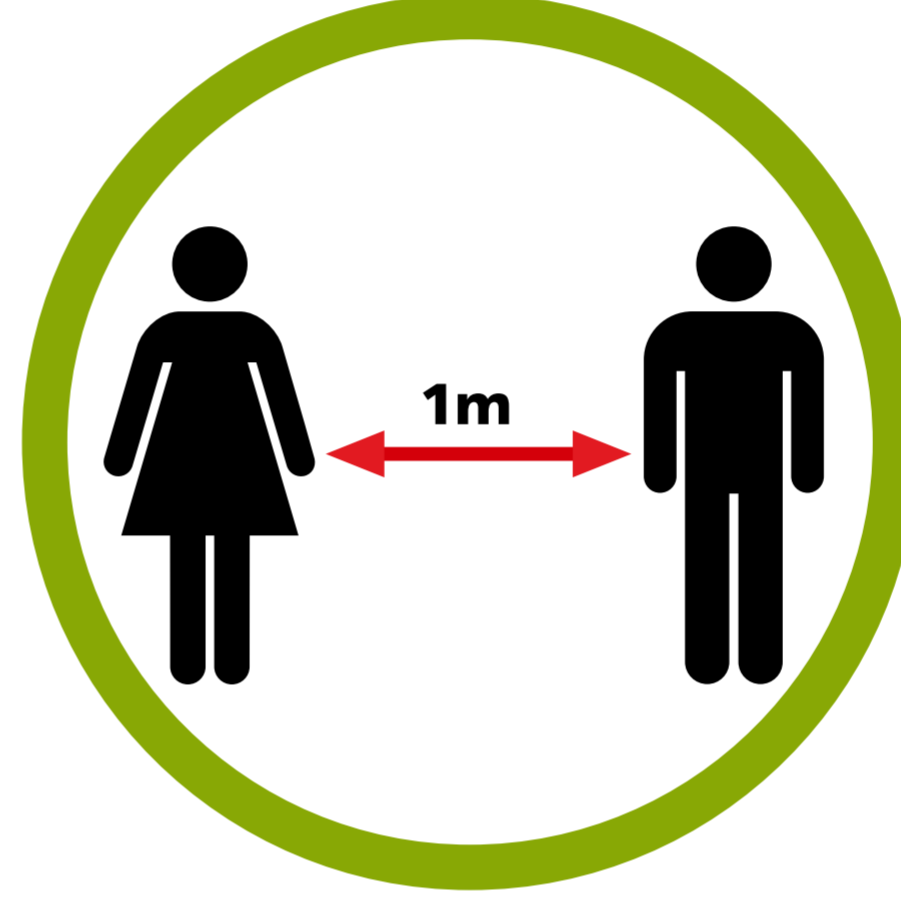
Öksürürken ya da hapşırırken ağızınızı ve burnunuzu kağıt mendille kapatın.



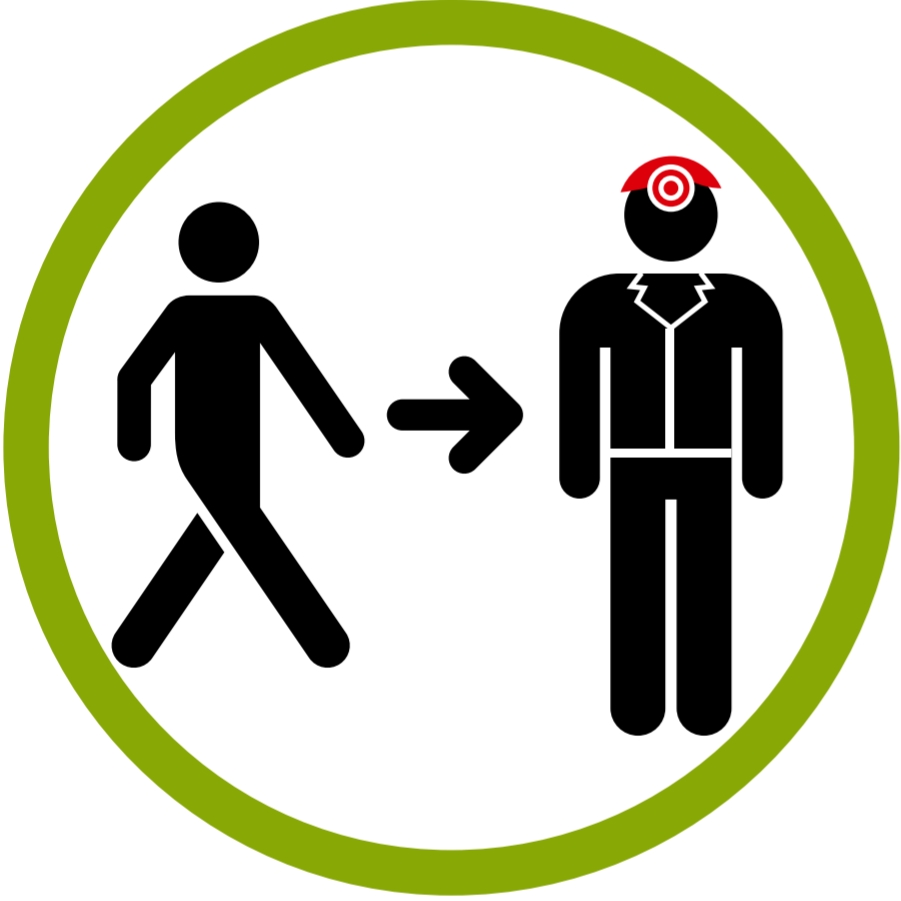
Kağıt mendilleri kullandıktan hemen sonra çöpe atın.



Ellerinizi sık sık su ve sabunla yıkayın.



Eğer grip benzeri belirtileriniz varsa, diğer insanlardan en az bir metre uzakta durun.



Eğer grip benzeri belirtileriniz varsa, hemen hekiminize başvurun.



Eğer grip benzeri belirtileriniz varsa; kalabalık yerlere gitmeyin.



Sarılmaktan, öpüşmekten ve tokalaşmaktan kaçının.



Ellerinizi yıkamadan gözlerinize, ağızınıza, burnunuza dokunmayın.